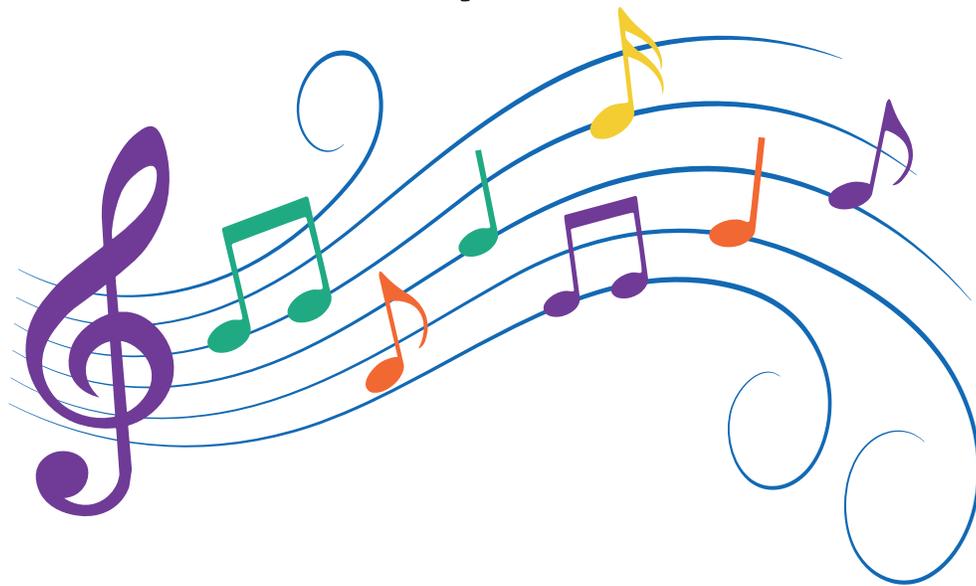


Mama Gansa Alza el Vuelo con sus Polluelos—En El Nido



Polluelos: En El Nido

Todas las canciones de las sesiones 1–4
Por la Dra. Betsy Diamant-Cohen



Maryland
State Library
Agency



MC Montgomery County
PL PUBLIC LIBRARIES



¡Bienvenidos nuevos padres y gracias por acompañarnos!

La ciencia nos dice que hablar, cantar, compartir libros y jugar con los bebés recién nacidos ayuda a desarrollar sus cerebros. Hacer estas prácticas diariamente con sus bebés tiene un efecto sorprendente y positivo en su desarrollo.

Para tu bebé, tu voz es el sonido más hermoso del mundo. Si cantas en tono o no, a tu bebé le encanta escucharte. Para animarlos a hablar, cantar, compartir libros y jugar con sus bebés, Polluelos en el Nido comparte información sobre el desarrollo infantil junto con canciones y rimas especialmente para que todos lo usen en la casa.

Este folleto de canciones tiene las letras de las canciones y rimas usadas durante las cuatro sesiones del programa, Polluelos en el Nido. También incluye los sitios web donde pueden escuchar las canciones o ver a alguien cantando y realizando las acciones de una actividad.

Después de las sesiones de Polluelos en el Nido, por favor usa este folleto para seguir hablándole, cantándole, compartiendo libros y jugando con tu bebé en casa. Introducir nuevas canciones y libros a medida que tu bebé crece y asistir a programas ofrecidos por tu biblioteca pública local, ayudará a construir una base sólida de aprendizaje para tu bebé.

Te deseo muchas horas de alegría con tu bebé,

Dra. Betsy Diamant-Cohen
Mamá Gansa Alza Vuelo

Los materiales de MGOL Polluelos se desarrollaron con fondos del Departamento de Educación del Estado de Maryland, División de Primera Infancia, como parte del PDG B-5 para Bibliotecas Estatales de MD, financiado a través de la subvención número 90TP0032-01-00 de la Oficina de Cuidado Infantil, Administración para Niños y Familias, Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estados Unidos.



Su contenido es la responsabilidad exclusiva de los autores y no representa las opiniones oficiales de la Oficina de Cuidado Infantil, la Administración para Niños y Familias o el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estados Unidos.

Nota: Para tener una mejor idea del tono de algunas canciones, vea la lista al final el cual contiene los enlaces del video que corresponde con la canción.

Rimas y Canciones

Como estás

Buenos días 2x
Como estás 2x
Muy bien gracias 2x
y usted? 2x

Buenos tardes 2x
Como estás 2x
Muy bien gracias 2x
y usted? 2x

Buenos noches 2x
Como estás 2x
Muy bien gracias 2x
y usted? 2x

Si Te Sientes Muy Feliz

Si te sientes muy feliz, aplaude así
Si te sientes muy feliz, aplaude así
Si te sientes muy feliz, y lo quieres demostrar
Si te sientes muy feliz, aplaude así

Consejo: Puedes inventar tus propias canciones usando diferentes situaciones en tu día.

La Ranita Verde

La ranita verde se puso a cantar.

Llueve sobre el campo,

llueve sobre el mar.

Lluvias

Pican, pican las gotitas,
sobre mi tejado,

y dibujan caminitos
de color plateado.

Pican, pican las gotitas,
sobre mi tejado,

y dibujan caminitos
de color plateado.

Ya lloviendo está,
ya lloviendo está.

Rin, rin, rin, rin,

Ya lloviendo está.

Ya lloviendo está,
ya lloviendo está.

Rin, rin, rin, rin,

Ya lloviendo está.

Plin, plin, plin, plin,
la lluvia viene ya.

Plin, plin, plin, plin,
la lluvia va a llegar.

Plin, plin, plin, plin,
la lluvia viene ya.

Plin, plin, plin, plin,
la lluvia va a llegar.



De Colores

De colores

De colores se visten los campos en la primavera.

De colores

De colores son los pajaritos que vienen de afuera.

De colores

De colores es el arco iris que vemos lucir.

Y por eso los grandes amores

De muchos colores

Me gustan a mí.

Y por eso los grandes amores

De muchos colores

Me gustan a mí.

Arroz con Leche

Arroz con leche,

Me quiero casar.

Con una señorita de la capital.

Que sepa cocer,

Que sepa bailar.

Que sepa abrir la puerta

Para ir a jugar.

Con esta sí,

Con esta no.

Con esta señorita me caso yo.



El Barquito Chiquitito

Había una vez un barquito chiquitito.
Había una vez un barquito chiquitito.
Había una vez un barquito chiquitito,
que no sabía,
que no sabía,
que no sabía navegar.

Pasaron una, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete semanas.
Pasaron una, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete semanas.
Pasaron una, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete semanas,
y el barquito,
y el barquito,
y el barquito no podía navegar.

Y si esta historia no les parece larga,
y si esta historia no les parece larga,
y si esta historia no les parece larga,
volveremos,
volveremos,
volveremos a empezar.



Canciones de rima sobre el cuerpo

Consejo: Entré más palabras escuchen los bebés, más palabras sabrán.

Mi carita redondita

Mi carita redondita
tiene ojos y nariz
y también una boquita
para hablar y sonreír

Con mis ojos veo todo
con mi nariz hago jachís!,
y con mi boquita como
ricos copos de maíz

Con mis ojos veo todo
con mi nariz hago jachís!,
y con mi boquita como

Heladitos de maní
Con mi boquita doy besos
Porque yo te quiero a ti

Mi Cuerpo

Mi cuerpo, mi cuerpo hace música (2x)

Mis manos hacen
clap clap clap

Mis pies hacen
stomp stomp stomp

Mi boca hace
la la la

Cintura hace
cha cha cha!

Mi cuerpo, mi cuerpo hace música.

Pon tu dedo en el aire

Pon tu dedo en el aire, en el aire.

Pon tu dedo en el aire, en el aire.

Pon tu dedo en el aire,

Y muévelo aquí.

Pon tu dedo en tu nariz, en tu nariz.

Pon tu dedo en tu nariz, en tu nariz.

Pon tu dedo en tu nariz,

Ahora tócalo aquí.

Pon tu dedo en tu nariz, en tu nariz.

Cabeza, hombros, rodillas y pies

Cabeza, hombros, rodillas y pies,
rodillas, pies.

Cabeza, hombros, rodillas y pies,
rodillas y pies.

Ojos, orejas, boca y nariz.

Cabeza, hombros, rodillas y pies,
rodillas y pies.



A Mi Burro

A mi burro, a mi burro
le duele la cabeza;
y el médico le ha dado
una gorrita gruesa.

Una gorrita gruesa,
mi burro enfermo está
mi burro enfermo está

A mi burro, a mi burro
le duelen las orejas;
y el médico le ha dado
jarabe de frambuesa

jarabe de frambuesa
Una gorrita gruesa,
mi burro enfermo está.
Mi burro enfermo está

A mi burro, a mi burro
le duele la garganta;
y el médico le manda
una bufanda blanca.

Una bufanda blanca
Jarabe de frambuesa
Una gorrita gruesa
mi burro enfermo está
Mi burro enfermo está

A mi burro, a mi burro
le duelen las rodillas
y el médico le ha dicho
que tome una pastilla

Que tome una pastilla
Una bufanda blanca
Jarabe de frambuesas
Una gorrita gruesa
mi burro enfermo está
Mi burro enfermo está
A mi burro, a mi burro
le duele el corazón;
el médico le ha dicho
que escuche esta canción.

Que escuche esta canción
Que tome una pastilla
Una bufanda blanca
Jarabe de frambuesas
Una gorrita gruesa
Mi burro enfermo está
Mi burro enfermo está.

A mi burro, a mi burro
ya no le duele nada,
pero el muy perezoso
durmiendo está en la cama.

Mi burro sano está
Mi burro sano está
Mi burro duerme ya....

Consejo: Los bebés aprenden mejor haciendo cosas con sus adultos. Cuando compartes canciones con tu bebé, el/ella aprenderán más.

Acá ta

¿Dónde están las manos?
Acá tá
¿Dónde están los pies?
Acá tá
¿Dónde está escondido
¿Ese sonido que no se ve?
Acá tá ca tá
¿Quién es el que canta?
Acá tá ca tá
Díganle que salga
Porque lo espero para jugar.
¿Quién es el que toca?
Ta ta tá ta tá
Díganle que salga
Porque lo espero para jugar.
¿Dónde está la lengua?
Brrrrlllll

¿Dónde la nariz?
Cuec cuec
¿Dónde está escondido
¿Ese sonido que no lo vi?
Acá tá ca tá
¿Quién es el que canta?
Acá tá ca tá
Díganle que salga
Porque lo espero para jugar.
¿Quién es el que toca?
Ta ta tá ta tá.
Díganle que salga
Porque lo espero para jugar.
Laira laira laira,
Laira, laira la
Laira laira lai laira laira lai
Laira laira la.
Acá tá



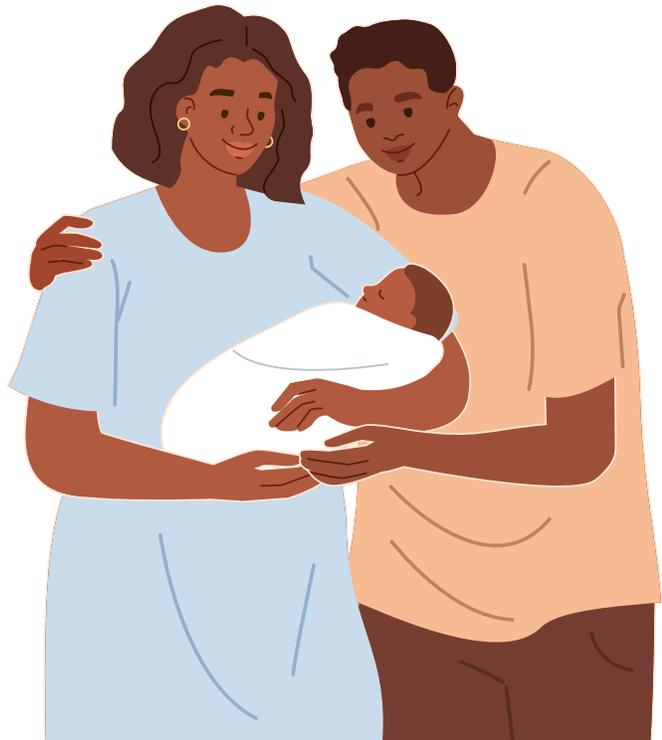
Saco una manito

Saco una manito,
la hago bailar.
La cierro, la abro
y la vuelvo a guardar.

Saco las dos manitos,
las hago bailar.
Las cierro, las abro
Y las vuelvo a guardar.
Las cierro, las abro
Y las vuelvo a guardar.

Sabías Que:

Las rimas y canciones que contiene actividad física para tí y tu bebé crean una calidad de tiempo individual y, a la misma vez, ayudan a tu bebé a liberar su energía. Cuando las canciones y rimas van cada vez más rápido, normalmente resultan en muchas risas con tu bebé.



Canciones de Acción

Las Ruedas del Bús

Las ruedas del bús
van dando vuelta
dando vuelta
dando vuelta

Las ruedas del bús van dando vuelta,
por toda la ciudad.

Los limpiadores del bús van swish, swish, swish,
swish, swish, swish, swish, swish, swish,
Los limpiadores del bús van swish, swish, swish
Por toda la ciudad.

Las puertas del bús se abren y cierran.
Abren y cierran. Abren y cierran.
Las puertas del bús se abren y cierran,
por toda la ciudad.

La bocina del bus hace beep, beep, beep.
beep, beep, beep, beep, beep, beep.
La bocina del bus hace beep, beep, beep,
por toda la ciudad.

Los pasajeros del bús se suben y bajan,
suben y bajan, suben y bajan
Pasajeros del bús se suben y bajan,
por toda la ciudad

Los niños del bús hace peek a boo,
Peek a boo, peek a boo.
Los niños del bús hace peek a boo,
Por toda la ciudad.



El baile del esqueleto

Este es el baile, del esqueleto
Mueve la cintura, no te quedes quieto
Y si este ritmo para de sonar
Yo me congelo en mi lugar
Este es el baile, del esqueleto
Mueve la cabeza, no te quedes quieto
Y si este ritmo para de sonar
Yo me congelo en mi lugar
Este es el baile, del esqueleto
Mueve las rodillas, no te quedes quieto
Y si este ritmo para de sonar
Yo me congelo en mi lugar
Este es el baile, del esqueleto
Mueve todo el cuerpo, no te quedes quieto
Y si este ritmo para de sonar
Yo me congelo en mi lugar



La bamba

Para bailar la bamba
Para bailar la bamba
se necesita una poca de gracia
Una poca de gracia pa' mi pa' ti
y arriba y arriba
Ah y arriba y arriba
por ti seré, por ti seré, por ti seré
Yo no soy marinero
Yo no soy marinero, soy capitán,
Soy capitán, soy capitán
Bamba bamba
Para bailar la bamba
Para bailar la bamba
se necesita una poca de gracia
Una poca de gracia pa' mi pa' ti ah
y arriba y arriba
Para bailar la bamba
Para bailar la bamba se necesita
una poca de gracia
Una poca de gracia pa' mi pa' ti ah
y arriba y arriba
Ah y arriba y arriba por ti seré,
por ti seré, por ti seré
Bamba bamba

Canción de Opuestos

Esto es grande, grande, grande
Esto es chico, chico, chico
Esto es bajo, bajo, bajo
Esto es alto, alto, alto
Esto rápido, rápido, rápido
Esto es lento, lento, lento
Esto es si, si, si
Esto es no, no, no

Consejo: Una manera fácil de aprender conceptos opuestos es decir las palabras mientras lo haces también.

Lento, Rápido

Lento, lento

Hay que caminar

Lento, muy lento

Hay que caminar

Ra-ra-rápido

Vamos a correr

Rápido, rápido, rápido, rápido

Vamos a correr

Lento, lento

Vamos a saltar

Lento, muy lento

Vamos a saltar

Ra-ra-rápido

Vamos a saltar

Rápido, rápido, rápido, rápido

Vamos a saltar

Lento, lento

Vamos a aplaudir

Lento, muy lento

Vamos a aplaudir

Ra-ra-rápido

Vamos a aplaudir

Rápido, rápido, rápido, rápido

Vamos a aplaudir



Canciones de Animales

Consejo: Los niños usualmente tienen un amor natural por los animales. Pueden cantar cualquier canción sobre un animal que su hijo/a observa.

El baile de los animales

El cocodrilo Dante camina hacia delante,
El elefante Blas camina hacia atrás.
El pollito Lalo camina hacia el costado
y yo en mi bicicleta voy para el otro lado.

Caballito Blanco

Caballito blanco,
llévame de aquí,
llévame a mi pueblo
donde yo nací.

Tengo, tengo, tengo,
tú no tienes nada,
tengo tres ovejas
en una cabaña.

Una me da leche,
otra me da lana,
y otra mantequilla
para la semana.

Los Pollitos

Los pollitos dicen pío, pío, pío
Cuando tienen hambre, cuando tienen frío
La gallina busca el maíz y el trigo
Les da la comida y les presta abrigo.
Bajo sus dos alas, acurrucaditos
Duermen los pollitos hasta el otro día.

Un Elefante

Un elefante se balanceaba sobre la tela de una araña
Como veía que resistía, fue a llamar otro elefante

Dos elefantes se balanceaban sobre la tela de una araña
Como veían que resistía, fueron a llamar otro elefante

Tres elefantes se balanceaban sobre la tela de una araña
Como veían que resistía, fueron a llamar otro elefante

Cuatro elefantes se balanceaban sobre la tela de una araña
Como veían que resistía, fueron a llamar otro elefante

Cinco elefantes se balanceaban sobre la tela de una araña
Como veían que resistía, fueron a llamar otro elefante

Cu cú cantaba la rana

Cu cú cantaba la rana
Cu cú debajo del agua.

Cu cú pasó un caballero
Cu cú con capa y sombrero.

Cu cú pasó una señora
Cu cú con traje de cola.

Cu cú pasó un marinero
Cu cú vendiendo romero.

Cu cú le pidió un ramito.
Cu cú no le quiso dar.
Cu cú y se echó a llorar.

Canciones para usar con instrumentos musicales

Al tambor

Al tambor, al tambor,
al tambor de la alegría.

Yo quiero que tú me lleves al tambor de la alegría.

María o María, María vida mía.

Yo quiero que tú me lleves al tambor de la alegría.

Pablo, Pablo amigo mío.

Yo quiero que tú me lleves al tambor de la alegría.

José Luis, José Luis amigo mío.

Yo quiero que tú me lleves al tambor de la alegría.



El escarabajo maracas

Chiqui, chiqui, chiqui
chiqui, chiqui, cha
yo tengo unas maracas
que no paran de sonar.
Chiqui, chiqui, chiqui
chiqui, chiqui, cha
con el escarabajo
las maracas sonarán.
Arriba, arriba, arriba.
Abajo, abajo, abajo.
A un lado y al otro
todos juntos bailamos.
Arriba, arriba, arriba.
Abajo, abajo, abajo.
Si todas las movemos
todos muy bien la pasamos.

Arriba, abajo

Para tocar el cielo
se necesita estirar los brazos
y otra cosita.
Para tocar el suelo
se necesita estirar los brazos
y otra cosita.
Arriba arriba arriba,
abajo, abajo, abajo.
Arriba, abajo,
arriba, abajo.
Arriba arriba arriba,
abajo, abajo, abajo.

Consejo: Los juguetes que hacen ruido se pueden hacer fácilmente llenando botellas de agua vacías con arroz seco o lentejas, o botones ¡Pero asegúrese siempre de pegar la tapa para evitar el peligro de asfixia! Y no dejes a tu bebé solo con el juguete.

Canciones de Cuna

A la nanita nana

A la nanita nana, nanita ella, nanita ella.
Mi niño tiene sueño, bendito sea, bendito sea.
A la nanita nana, nanita ella, nanita ella.
Mi niño tiene sueño, bendito sea, bendito sea.
Fuentecita que corre clara y sonora.
Ruiseñor que, en la selva, cantando llora.
Calla mientras la cuna, se balancea.
A la nanita nana, nanita ella.

Duérmete mi niño

Duérmete mi niño,
duérmete mi amor.
Duérmete pedazo
de mi corazón.

Este niño mío
que nació de noche
quiere que lo lleven
a pasear en coche.

Este niño mío
que nació de día
quiere que lo lleven
a la dulcería.

Duérmete mi niño,
duérmete mi amor.
Duérmete pedazo
de mi corazón.

Consejo: Cantando una canción de cuna suavemente puede hacer que la hora de dormir sea una forma perfecta para relajarse después de un día largo.

Consejo: Los niños disfrutan canciones de cuna en TODOS los idiomas. Comparte una canción que escuchaste cuando tú eras un bebé.

Estrellita

Estrellita dónde estás
me pregunto qué serás,
en el cielo y en el mar
un diamante de verdad.
Estrellita dónde estás
me pregunto qué serás.
Cuando el sol se ha ido ya
cuando nada brilla más
tu nos muestras tu brillar
brillas, brillas sin parar.
Estrellita dónde estás
me pregunto qué serás.

La Lechuza

La lechuza, la lechuza
Hace shhh, hace shhh
Hagamos silencio
Como la lechuza
Que hace shhhh

Pin Pon

Pin Pon es un muñeco
De trapo y de cartón
Se lava la carita
Con agua y con jabón

Pin Pon dame la mano
Con un fuerte apretón
Que quiero ser tu amigo
Pin Pon, Pin Pon, Pin Pon

Lista de canciones con enlaces de video

Rimas y Canciones:

La Ranita Verde

https://www.youtube.com/watch?v=BE_-CYFTdw4

Lluvias

https://youtu.be/-C8u5eiu7IU?si=648KIG_yXLdZ1DtY

Canciones sobre el cuerpo:

Mi carita redondita

<https://youtu.be/y66AOI67I8E>

Mi Cuerpo

<https://www.youtube.com/watch?v=OrPGWEm4tAM>

Cabeza, hombros, rodillas y pies

<https://www.youtube.com/watch?v=RVF6YDBQkuo>

A Mi Burro

<https://www.youtube.com/watch?v=4K5UKqpJzh4&t=51s>

Acá ta

<https://www.youtube.com/watch?v=GgYVzNBT9VU>

Saco una manito

<https://www.youtube.com/watch?v=zAQCVUG6FCc&t=20s>

Canción de Acción:

El baile del esqueleto

https://www.youtube.com/watch?v=vIN_k9_YMTk

La bamba

<https://www.youtube.com/watch?v=lotspAfd-rw>

Lento, Rápido

<https://www.youtube.com/watch?v=RKI--PEIn7o&t=10s>



Canciones de Animales:

El baile de los animales

<https://youtu.be/gebYAGtOlqg?si=EWmsM7xzQ7vRgUKR>

Los Pollitos

<https://www.youtube.com/watch?v=R2CikV3xAxc>

Canciones para usar con instrumentos musicales:

Al tambor

<https://www.youtube.com/watch?v=oV14nGOBJJQ>

El escarabajo maracas

<https://www.youtube.com/watch?v=oRiQ8oZ-0Sg>

Arriba, abajo

<https://www.youtube.com/watch?v=apBvg-9VzNg>

Canciones de Cuna:

A la nanita nana

<https://www.youtube.com/watch?v=y2-j6U04RnM>

Estrellita

<https://www.youtube.com/watch?v=HYNUAfAGrpA>

La Lechuza

<https://youtu.be/Y-4U17XMUso>

Pin Pon

<https://youtu.be/itHY51cQEOA>